

SEPTEMBER 2018

Pon	Tor	Sre	Čet	Pet	Sob	Ned
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

BAZILIKA – OCIMUM BASILICUM



Bazilika je enoletno zelišče, ki zraste do 50 cm visoko. Listi so živo zeleni, suličasti ali ovalni s kratkim pecljem. Dolgi so od 3 do 11 cm in široki od 1 do 6 cm. Cvetovi so beli ali rožnati. Imajo svilnat videz in prijeten vonj

Bazilika dobro uspeva v sveži, lahki in z organsko snovjo bogati zemlji. Potrebuje dobro odcedno zemljo. Uspeva na soncu, sence ne prenaša. Zime ne preživi na prostem.

Baziliko lahko gojimo tudi v posodah. Posejemo ali posadimo jo v cvetlične lončke in namestimo na toplo na južno osončeno okno. Tako lahko preko cele zime nabiramo sveže liste za uporabo v kuhinji.

Uporaba:

Uporabljamo liste, ki jih sproti trgamo z rastline. Uporabimo sveže liste kot začimbo ali pa jih posušimo. Posušeni listi so manj aromatični.

Bazilika ima številne zdravilne učinke. Eterično olje deluje pomirjujoče. Čaj iz bazilike blaži trebušne krče in uravnava apetit. Bazilika je sestavni del sredozemske kuhinje. Uporablja se za izboljševanje okusa.

Baziliko uporabljamo kot okrasno rastlino na terasah in balkonih. Cvetovi privlačijo čebele. Odganja komarje. Izvleček iz bazilike se lahko uporablja kot repelent.

VIR: <https://www.vrtnarava.si/rastline/opisi/zelisca/bazilika> (dostop 15.4.219)

Sliki: <http://druzina.ena.com/dom/Bazilika-v-vrtu-in-na-krozniku.html>
<https://www.pinterest.com/pin/542050505133310946/>